

# PUBLIC SPEAKING EMPOWER



Il Public Speaking altro non è se non la tecnica e “l’arte” del parlare in pubblico.

Nell’antica Grecia gli speaker, che venivano chiamati oratori o retori, erano spesso politici, filosofi ed erano capaci, grazie alle loro capacità dialettiche, di influenzare le sorti di un intero popolo. Erano degli abili strateghi nell’uso del linguaggio ed erano consapevoli del potere della parola.

Quando un professionista viene chiamato a tenere un discorso o curare una presentazione, può avvertire la necessità di accrescere le proprie competenze nell’arte del public speaking.

Public Speaking Empower è un corso pratico pensato e strutturato per creare competenze durevoli che permettono di focalizzarsi da subito sulle sensazioni piacevoli derivanti da una presentazione efficace ed efficiente.

Chi già nel suo lavoro parla normalmente in pubblico, ma non ha avuto modo di approfondire alcuni aspetti sull’argomento, troverà nel corso una valida sintesi e un utile strumento su cui costruire le presentazioni future. Chi invece si trova alle prime armi scoprirà delle tecniche indispensabili per affrontare al meglio una una presentazione che deve essere di qualità, non solo nei contenuti, ma anche nella forma, coinvolgente sia tecnicamente che emotivamente.

Durante il corso vedremo come preparare uno speech, come stabilire un contatto con la platea e come condurre una presentazione di qualità. Daremo massima importanza alle tecniche atte alla ricezione del messaggio da parte degli ascoltatori e agli strumenti che possono essere utili allo scopo. Parleremo anche di come gestire le Domande e le Risposte e come un buon incipit possa essere il giusto carburante per accendere un’ottima presentazione.

Ulteriore obiettivo del corso è sviluppare la capacità di analisi degli errori, scoprendo quanto si possa imparare da essi per costruire il proprio stile comunicativo personale e quanto l’esperienza sia realmente preziosa per permettere alle nuove conoscenze e competenze acquisite di sedimentarsi, diventando così un valido strumento a nostra disposizione.

## PROGRAMMA DEL CORSO

### PRIMA GIORNATA

08:00 - 08:30: introduzione al public speaking

08:30 - 09:00: gli assiomi della comunicazione

09:00 - 11:00: la comunicazione verbale - dalla teoria alla gestione della voce.

- esercitazione: utilizzo del sistema pneumo-fono-articolatorio, sperimentazione delle variazioni della triade vocale, prosodia e gestione della suspense, gestione delle pause, assemblamento di una partitura verbale

11:00 - 11:15: break time

11:15 - 13:00: Comunicazione non verbale - dallo sguardo al gesto

- esercitazione: “dobroye utro” [Alschitz], le sei espressioni universali [Ekman]

13:00 - 14:30: launch time

14:30 - 16:00: Comunicazione non verbale: dal setting di esposizione ai segni distintivi del parlante

- esercitazione: analisi interattiva di modelli di speech e front end virtuosi vs fallimentari

16:00 - 16:15: break time

16:15 - 17:50: presentation layer: introduzione a modelli efficaci di rappresentazione grafica dei contenuti

17:50- 18:00: task assignment

18:00: fine lavori

### SECONDA GIORNATA

08:00 - 09:00: stress e ansia espositiva: individuazione del problema, soluzioni possibili, gestione dell'errore

09:00 - 09:30: introduzione alle tecniche di rilassamento: metodo Jacobson

- esercitazione

09:30 - 10:00: task exposition - primo gruppo

10:00 - 11:00: interazione con i partecipanti: individuazione dei gap espositivi personali

11:00 - 11:15: break time

11:15 - 12:30: dai modelli della comunicazione al noise - modello di Shannon e Weaver, modello di Jakobson, concetto di feedback e sistemi reattivi

12:30 - 13:00: tecniche di rilassamento: Strasberg's chair

- esercitazione
- restituzione

13:00 - 14:30: launch time

14:30 - 15:00: task exposition - secondo gruppo

15:00 - 16:00: interazione con i partecipanti: individuazione dei gap espositivi personali

Ass.Cult. O.O.P.Art. – Artisti Fuori Posto

Sede legale: Via B.Croce 122, 09045 Quartu Sant'Elena

Sede operativa: Via Martini 23, 09124 Cagliari

Tel. +39 3938256330 Mail [info@artistifuoriposto.com](mailto:info@artistifuoriposto.com) PEC [artistifuoripostopec@pec.it](mailto:artistifuoripostopec@pec.it)

C.F. 92185850929 P.IVA IT03601450921

[www.artistifuoriposto.com](http://www.artistifuoriposto.com)



16:00 - 16:15: break time

16:15 - 18:00: strumenti per favorire l'attenzione attiva dell'uditorio

18:00: fine lavori

Ass.Cult. O.O.P.Art. – Artisti Fuori Posto

*Sede legale:* Via B.Croce 122, 09045 Quartu Sant'Elena

*Sede operativa:* Via Martini 23, 09124 Cagliari

Tel. +39 3938256330 Mail [info@artistifuoriposto.com](mailto:info@artistifuoriposto.com) PEC [artistifuoripostopec@pec.it](mailto:artistifuoripostopec@pec.it)

C.F. 92185850929 P.IVA IT03601450921

[www.artistifuoriposto.com](http://www.artistifuoriposto.com)